

РЕТРИТ В КЕЙПТАУНЕ

Майское Преображение · 2-10 мая



Легендарные дороги и энергия гор

Наше путешествие начинается с точек, признанных National Geographic лучшими в мире. Мы проедем по «Sharries» — дороге, где скалы встречаются с океаном, и поднимемся на Table Mountain — Столовую гору, одно из семи новых чудес природы.

Медитация на вершине горы — это не просто практика, это сонастройка с ритмом планеты в одной из самых мощных энергетических точек Земли.

Дикая душа Африки

Встреча с истинной природой



Пингвины на Boulders Beach

Это единственный пляж в мире, где вы можете провести утро в компании сотен африканских пингвинов. Мы проведём уникальную медитацию прямо на песке под их забавные крики и шум прибоя. Это момент абсолютной детской искренности и восторга.

Мини-Сафари

Мы отправимся в частный заповедник, чтобы увидеть «высоких гостей» — жирафов, а также грациозных антилоп куду и спрингбоков. Наблюдать за ними в дикой среде —это захватывающий опыт, который меняет восприятие жизни.



Наследие королей и современный ритм



Винодельни с историей

Мы посетим поместья, основанные в XVII веке, такие как Groot Constantia. Здесь время застыло в дубовых бочках, а вино хранит секреты Наполеона. Это эстетика «Старого Кейпа» в каждой глотке.

V&A Waterfront

Финальный день мы проведём на набережной, где история порта встречается с высокой модой и уличным искусством.

Финальный Круг Силы

Наш ретрит закончится Финальным кругом силы на берегу океана. Мы объединим весь полученный опыт, чтобы вы увезли домой не просто фото, а новую версию себя.



Стоимость и что включено

\$2 850

за всё путешествие · 2-10 мая

В стоимость включено:

- Проживание в отеле или вилле (рейтинг на Booking.com 8+)
- Завтраки на протяжении всего путешествия
- Все трансферы: комфортабельный транспорт на всём маршруте —от встречи в аэропорту до поездок по самым потаённым уголкам побережья
- Подъём на фуникулёре на Столовую гору
- Въезд в национальный парк Cape Point и на Мыс Доброй Надежды
- Посещение колонии пингвинов на Boulders Beach
- Проезд по платной дороге Chapman's Peak Drive
- Вход в старейшую крепость и сады Кейптауна
- Билеты на Мини-Сафари
- Программа ретрита: все авторские медитации, практики в местах силы и сопровождение

Что добавить в своё путешествие:

- Перелёт: выбирайте удобные для вас рейсы и класс обслуживания —я встречу вас в аэропорту Кейптауна.
- Обеды и ужины: Кейптаун —мировая столица гастрономии. Мы будем посещать лучшие рестораны по версии National Geographic и уютные кафе «для своих». Средний чек: \$25-40.

«Этот ретрит —не просто экскурсия, это инвестиция в ваше внутреннее состояние. Мы убрали всю бытовую суету, оставив только чистую эстетику, глубину практик и магию Кейптауна. Вам остаётся только дышать океаном и наслаждаться моментом».